

Place	Number	Name	Surname	Sex	Finish Time	1.2mile	2.2mile	3.2mile	4.2mile	5.2mile	6.2mile	7.2mile	8.2mile	9.2mile	10.2mile	11.2mile	12.2mile	13.2mile	14.2mile	15.2mile	16.2mile	17.2mile	18.2mile	19.2mile	20.2mile	21.2mile	22.2mile	23.2mile	24.2mile	25.2mile	26.2mile	
1	85	Desmond	Broaders	M	03:21.18	0:09.44	0:07.38	0:07.34	0:07.38	0:07.44	0:07.33	0:07.34	0:07.35	0:07.40	0:07.40	0:07.39	0:07.38	0:07.46	0:07.43	0:07.43	0:07.50	0:07.44	0:07.36	0:07.35	0:07.41	0:07.45	0:07.50	0:07.50	0:07.43	0:07.40	0:07.45	0:07.15
2	83	David	Toomey	M	03:25.53	0:08.13	0:06.58	0:07.07	0:06.54	0:07.03	0:07.06	0:07.12	0:07.28	0:07.22	0:07.19	0:07.01	0:06.59	0:07.12	0:07.32	0:07.33	0:07.40	0:07.47	0:07.58	0:08.40	0:09.05	0:08.49	0:09.11	0:10.31	0:10.15	0:09.14	0:07.46	
3	76	Brendan	O'Mahony	M	03:29.18	0:09.32	0:07.39	0:07.34	0:07.36	0:07.03	0:07.43	0:07.44	0:07.47	0:07.48	0:07.51	0:07.52	0:07.52	0:07.54	0:07.59	0:07.57	0:08.08	0:08.12	0:08.22	0:08.15	0:08.18	0:08.20	0:08.19	0:08.28	0:08.41	0:08.24	0:07.26	
4	78	Colman	Greene	M	03:32.14	0:09.30	0:08.08	0:07.36	0:07.36	0:07.41	0:07.35	0:07.38	0:07.44	0:07.34	0:07.40	0:07.58	0:07.39	0:07.45	0:07.57	0:07.54	0:08.47	0:07.54	0:08.14	0:08.01	0:08.07	0:08.27	0:08.11	0:08.25	0:09.06	0:09.20	0:08.45	
5	91	Hugh	McIndon	M	03:41.47	0:09.26	0:07.44	0:07.59	0:07.59	0:07.57	0:08.03	0:07.59	0:08.03	0:08.03	0:08.01	0:08.05	0:08.08	0:08.10	0:08.02	0:08.06	0:08.15	0:08.25	0:08.23	0:08.35	0:09.01	0:09.32	0:09.47	0:08.25	0:09.13	0:09.43	0:09.22	
6	28	Ger	Buckley	M	03:42.31	0:10.50	0:08.08	0:07.54	0:07.50	0:07.58	0:08.11	0:08.04	0:08.05	0:08.02	0:08.03	0:08.16	0:08.01	0:08.10	0:08.05	0:08.13	0:08.28	0:08.23	0:08.21	0:08.30	0:08.30	0:08.29	0:08.33	0:10.27	0:09.44	0:10.07	0:09.09	
7	77	Colm	Scully	M	03:43.52	0:09.12	0:07.34	0:07.36	0:07.36	0:07.36	0:07.36	0:07.43	0:07.45	0:07.42	0:07.41	0:07.45	0:07.49	0:07.48	0:07.48	0:07.48	0:08.10	0:08.13	0:08.23	0:08.21	0:08.30	0:08.29	0:09.20	0:09.50	0:09.34	0:09.24	0:10.11	0:08.41
8	121	Rock	Pender	M	03:48.40	0:10.59	0:09.52	0:07.39	0:08.33	0:08.31	0:09.16	0:08.27	0:08.27	0:08.35	0:08.37	0:10.08	0:08.27	0:08.48	0:08.39	0:09.57	0:08.59	0:08.22	0:08.58	0:10.29	0:07.53	0:07.53	0:07.58	0:08.05	0:08.31	0:08.38	0:07.56	
9	109	Michael	O'Callaghan	M	03:49.00	0:10.45	0:08.38	0:08.29	0:08.23	0:08.27	0:08.28	0:08.32	0:08.29	0:12.01	0:08.24	0:08.24	0:08.22	0:08.23	0:08.27	0:08.21	0:08.17	0:08.21	0:08.27	0:08.32	0:08.33	0:09.00	0:08.29	0:08.55	0:09.19	0:09.44	0:08.51	
10	127	Dermot	McCormack	M	03:50.24	0:10.46	0:08.37	0:08.29	0:08.19	0:08.43	0:08.17	0:08.20	0:08.21	0:08.20	0:08.27	0:08.27	0:08.35	0:09.11	0:08.41	0:11.15	0:08.12	0:08.22	0:08.30	0:08.27	0:10.09	0:08.51	0:09.23	0:09.03	0:08.59	0:08.57	0:08.41	
11	97	John	Kennedy	M	03:51.03	0:09.06	0:07.24	0:07.24	0:07.29	0:07.28	0:07.37	0:07.40	0:07.46	0:07.41	0:07.53	0:07.59	0:08.11	0:08.25	0:08.25	0:08.58	0:08.48	0:09.25	0:09.47	0:10.19	0:09.45	0:10.33	0:10.56	0:10.01	0:10.28	0:10.59	0:09.39	
12	89	Frank	Flynn	M	03:51.09	0:09.05	0:07.25	0:07.24	0:07.29	0:07.28	0:07.36	0:07.40	0:07.49	0:08.05	0:08.11	0:08.29	0:08.28	0:08.53	0:09.01	0:09.19	0:09.21	0:09.15	0:09.12	0:09.52	0:09.59	0:09.53	0:10.01	0:10.34	0:10.09	0:09.56	0:10.36	
13	98	John	Madigan	M	03:51.28	0:10.44	0:08.38	0:08.35	0:08.40	0:08.43	0:08.42	0:08.43	0:08.45	0:08.51	0:08.51	0:08.55	0:09.02	0:08.44	0:08.51	0:08.37	0:08.48	0:08.41	0:08.54	0:08.46	0:08.50	0:08.49	0:08.51	0:09.03	0:09.12	0:09.12	0:08.58	
14	119	Richard	Lenihan	M	03:51.29	0:10.58	0:08.21	0:08.49	0:08.16	0:08.23	0:08.53	0:08.12	0:08.06	0:08.13	0:09.00	0:08.30	0:08.27	0:09.07	0:08.41	0:08.35	0:08.47	0:08.43	0:08.52	0:08.46	0:09.01	0:08.58	0:09.30	0:09.30	0:09.34	0:09.55	0:09.22	
15	106	Michael	Darcy	M	03:52.26	0:10.21	0:07.53	0:07.47	0:07.50	0:08.01	0:08.04	0:07.59	0:07.58	0:08.07	0:08.09	0:08.09	0:08.14	0:08.26	0:08.29	0:08.41	0:08.51	0:08.49	0:09.01	0:09.30	0:09.41	0:10.02	0:11.07	0:09.46	0:10.16	0:10.36	0:10.39	
16	128	Donagh	McCormack	M	03:53.22	0:10.47	0:08.37	0:08.29	0:08.19	0:08.04	0:08.17	0:08.21	0:08.20	0:08.20	0:08.27	0:08.27	0:08.34	0:09.12	0:08.41	0:09.25	0:08.39	0:08.34	0:08.45	0:08.53	0:08.49	0:08.54	0:09.25	0:10.01	0:09.48	0:10.04	0:10.32	
17	73	Barry	Storan	M	03:55.47	0:10.49	0:08.20	0:08.22	0:08.24	0:08.27	0:08.28	0:08.29	0:08.30	0:08.27	0:08.36	0:08.30	0:08.32	0:08.40	0:08.45	0:08.54	0:08.52	0:09.04	0:09.09	0:09.10	0:09.04	0:09.24	0:09.53	0:10.13	0:10.21	0:10.21	0:10.03	
18	87	Eileen	Donoghue	F	03:57.31	0:11.18	0:09.13	0:09.01	0:09.02	0:08.51	0:08.48	0:08.46	0:08.37	0:08.51	0:09.00	0:08.58	0:09.00	0:09.09	0:09.10	0:09.11	0:09.05	0:09.05	0:09.02	0:09.02	0:09.04	0:09.04	0:09.14	0:10.18	0:10.18	0:09.18	0:08.59	
19	82	David	Grant	M	03:59.54	0:10.49	0:08.20	0:08.21	0:08.24	0:08.27	0:08.28	0:08.30	0:08.30	0:08.27	0:08.36	0:08.30	0:08.32	0:08.40	0:08.45	0:08.55	0:08.51	0:09.04	0:09.08	0:09.13	0:09.37	0:10.03	0:10.21	0:09.58	0:11.12	0:11.20	0:10.53	
20	79	Conor	Owens	M	04:00.01	0:10.26	0:08.03	0:08.07	0:08.06	0:10.44	0:08.25	0:08.33	0:08.32	0:08.31	0:08.36	0:08.47	0:10.02	0:08.38	0:08.34	0:08.38	0:08.43	0:08.51	0:10.07	0:10.04	0:09.42	0:10.12	0:10.20	0:09.51	0:09.44	0:09.56	0:09.49	
21	112	Nicholas	Gordon	M	04:00.09	0:11.04	0:08.45	0:08.41	0:08.33	0:08.31	0:09.17	0:08.31	0:08.32	0:08.28	0:08.34	0:10.09	0:08.40	0:08.35	0:08.39	0:10.09	0:08.47	0:08.57	0:08.59	0:11.55	0:08.59	0:09.53	0:09.25	0:09.08	0:10.57	0:09.03	0:08.57	
22	101	Kevin	Murphy	M	04:00.19	0:11.42	0:12.03	0:09.09	0:08.36	0:08.47	0:08.40	0:09.36	0:08.56	0:08.50	0:08.49	0:08.57	0:09.01	0:09.04	0:09.10	0:09.02	0:09.06	0:09.14	0:09.06	0:09.06	0:09.13	0:09.07	0:09.07	0:09.14	0:09.10	0:09.06	0:08.26	
23	104	Margaret	Carlin	F	04:00.53	0:09.36	0:08.34	0:08.30	0:08.36	0:08.53	0:09.03	0:08.59	0:09.01	0:09.02	0:09.03	0:09.26	0:09.25	0:09.22	0:09.00	0:09.11	0:09.16	0:09.32	0:09.12	0:09.50	0:09.31	0:09.36	0:09.29	0:09.47	0:09.46	0:09.38	0:09.38	
24	29	Peader	Curtis	M	04:09.08	0:10.52	0:08.31	0:08.32	0:08.38	0:08.48	0:08.49	0:08.51	0:09.00	0:09.01	0:09.05	0:09.04	0:09.04	0:09.12	0:09.16	0:09.27	0:09.27	0:09.19	0:09.28	0:09.36	0:11.08	0:10.08	0:10.18	0:10.43	0:11.18	0:11.11	0:10.23	
25	80	Darren	Lynch	M	04:12.48	0:11.19	0:09.12	0:09.31	0:09.02	0:09.45	0:09.24	0:09.05	0:09.00	0:09.52	0:09.29	0:09.15	0:09.27	0:09.40	0:09.39	0:09.57	0:10.00	0:09.58	0:10.12	0:10.22	0:10.07	0:10.01	0:10.13	0:09.51	0:10.02	0:09.20	0:09.11	
26	116	Paul	Jennings	M	04:16.03	0:12.05	0:09.08	0:09.13	0:09.30	0:09.35	0:09.40	0:10.45	0:09.11	0:09.28	0:10.12	0:09.30	0:10.00	0:09.42	0:09.42	0:10.16	0:09.42	0:09.47	0:09.42	0:10.25	0:09.48	0:09.27	0:09.44	0:10.25	0:09.53	0:09.49	0:09.23	
27	113	Norman	Paddle	M	04:24.50	0:11.26	0:09.21	0:09.20	0:09.22	0:09.30	0:09.28	0:09.37	0:09.31	0:09.44	0:09.45	0:09.48	0:09.56	0:10.14	0:10.34	0:10.21	0:10.30	0:10.27	0:10.26	0:10.40	0:10.43	0:10.38	0:10.56	0:10.52	0:10.37	0:10.44	0:10.13	
28	95	Jenny	Keavey	F	04:29.27	0:12.12	0:09.45	0:09.55	0:09.58	0:09.49	0:10.19	0:09.56	0:10.16	0:10.12	0:10.20	0:10.36	0:10.27	0:10.28	0:10.33	0:10.23	0:10.51	0:10.08	0:10.12	0:10.19	0:10.39	0:10.16	0:10.34	0:10.45	0:10.28	0:10.23	0:09.40	
29	120	Rita	Whelan	F	04:29.45	0:12.12	0:09.46	0:09.54	0:09.58	0:09.48	0:10.20	0:09.56	0:10.13	0:09.50	0:09.45	0:09.30	0:09.42	0:09.40	0:09.39	0:09.59	0:10.03	0:10.15	0:10.33	0:10.34	0:10.58	0:11.18	0:11.48	0:11.48	0:11.07	0:11.11	0:09.55	
30	111	Neol	Fahy	M	04:30.25	0:11.43	0:09.00	0:09.09	0:09.07	0:08.53	0:08.55	0:09.06	0:09.10	0:09.30	0:09.23	0:09.26	0:09.01	0:09.25	0:09.53	0:09.56	0:10.20	0:10.37	0:10.31	0:11.06	0:11.09	0:11.39	0:11.43	0:12.13	0:13.15	0:12.52	0:13.08	
31	117	Paul	Comerford	M	04:36.47	0:12.23	0:09.10	0:09.12	0:08.43	0:08.46	0:08.40	0:08.31	0:08.15	0:08.21	0:08.24	0:08.43	0:09.51	0:10.03	0:10.26	0:10.03	0:13.24	0:13.36	0:12.12	0:11.36	0:13.05	0:11.51	0:12.10	0:11.13	0:12.25	0:11.10	0:14.34	
32	94	James	Nugent	M	04:37.40	0:11.42	0:09.27	0:09.15	0:09.31	0:09.35	0:09.41	0:09.35	0:09.36	0:09.34	0:09.35	0:10.48	0:09.50	0:09.57	0:11.14	0:10.46	0:10.10	0:10.16	0:12.41	0:10.34	0:11.06	0:11.03	0:11.17	0:11.47	0:12.11	0:12.45	0:13.43	
33	118	Ray	O'Connor	M	04:38.11	0:12.13	0:09.44	0:09.18	0:08.59	0:08.53	0:08.44	0:08.41	0:09.01	0:09.06	0:09.25	0:09.21	0:09.02	0:08.53	0:09.51	0:10.18	0:10.21	0:10.58	0:11.27	0:13.10	0:11.31	0:11.41	0:12.44	0:13.39	0:11.53	0:14.20	0:14.54	
34	90	Geraldine																														